



VISIT SANT'ANTIOCO

Trova il tuo sound

outdoor

enogastronomia

well-being

cultura

ESTATE 2021



Settembre

- 1** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00
Aguadora - Passeggiando di vigna in vigna al tramonto: partenza dal parcheggio del Mab Museo Archeologico Barreca, ore 17:00
- 2** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Is Pruinis, ore 19:30
Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30
Il Calderone - Cinesulky "La Gomera - L'isola dei fischi": Arena Fenicia, ore 21:00
Senso Gruttas: Museo Etnografico, ore 21:00
- 3** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Aguadora Experience - L'isola raccontata in 10 panchine: itinerante, ore 22:00
Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00
Manifestazioni Nostra Signora di Bonaria - Concerto Musicale - Piazza Aldo Moro, ore 21:30
Sulky Jazz Festival - "Trio Isole" - Piazza de Gasperi, ore 21:30
- 4** Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00
Soundwalk - Le fiabe di Sant'Antioco - Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 19:00
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante Sulcis - Impronte di Luce, Laboratori di tecniche creative di stampa fotografica (Cianotopia): Torre Canai, ore 9:00
Manifestazioni Nostra Signora di Bonaria - Spettacolo teatrale Compagnia Josef Teatrùn - Piazza Aldo Moro, ore 21:30
377 In Transito. Racconto di viaggio S.Dessanay: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
- 5** Manifestazioni Nostra Signora di Bonaria - Processione a mare e sfilata di gruppi folk - Lungomare, ore 18:00
Around Casteddu di Boche Teatro: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
Fuochi artificiali e Spettacolo di cabaret con Marco Piccu, Piazza Aldo Moro, ore 21:30
- 6** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 8:00
Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
I profumi nell'Antica Sulky: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 7** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Is Pruinis, ore 06:45
Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 8:00
Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00
Bagamunda - Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
La compagnia teatrale Il Calderone presenta "La Storia di Ciundi": Via Castello, ore 21:00
- 8** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 8:00
- 9** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Museo archeologico Barreca, ore 19:30
Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30
Il Calderone - Cinesulky "Undine - Un amore per sempre": Arena Fenicia, ore 21:00
Sant'Antioco: Filati, colori naturali e tradizioni: Museo Etnografico, ore 21:00
- 10** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Sulcis da scoprire - Bird Trek: Stagno Santa Caterina, ore 17:30
Soundwalk - I suoni dell'antica Sulky - Visita guidata acustica: itinerante, ore 19:00
- 11** Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Xa Barra - Visita alla vigna e degustazione: Località Sa Barra, ore 19:30
Ottovolante Sulcis - Impronte di Luce, Laboratori di tecniche creative di stampa fotografica (Rayografia): Torre Canai, ore 16:00
Itis Galileo di Teatro d'Inverno: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
- 12** Aguadora - Natura selvaggia e civiltà nuragica: Grutti 'e Acqua (ritrovo in Piazza Italia), ore 08:30
- 13** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 18:00
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
Wine tasting experience: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
- 14** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Lungomare, ore 06:45
Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:30
Sulcis da scoprire - Coast Trek: Nido dei Passeri, ore 17:30
Bagamunda - Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
Ottovolante Sulcis - Le vie del vento: laboratorio eco-musicologia: Località Is Pruinis, ore 18:30
Storie di tradizioni e intrecci, in collaborazione con le Sorelle Pes: Museo Etnografico, ore 21:00
- 15** Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00
- 16** Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
DreamBook Sardegna - @Cibi&Libri Fest, Lungomare Cr.Colombo:
• ore 19:30 Dante e il cibo nella Divina Commedia
• ore 21:00 Dante con gusto
Percorso Di-Vino: Museo Etnografico, ore 21:00
- 17** Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Inaugurazione mostra "Sulky 2001-2021. Vent'anni di ricerche, tremila anni di storia": Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 18** Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
Soundwalk - Le fiabe di Sant'Antioco Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 19:00
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante Sulcis - Impronte di Luce, Laboratori di tecniche creative di stampa fotografica (Lumen Print): Torre Canai, ore 9:00
DreamBook Sardegna - @Cibi&Libri Fest: Lungomare Cr.Colombo, ore 10:00 - 24:00
Tutto l'amore del mondo, Concerto Il Crogiuolo: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
- 19** Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
DreamBook Sardegna - @Cibi&Libri Fest: Lungomare Cr.Colombo, ore 10:00 - 24:00
Parole incantate, Concerto La Fabbrica Illuminata: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
- 20** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 8:00
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
Nell'Aldilà del MAB: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
- 21** Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 8:00
Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Bagamunda - Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
Ottovolante Sulcis - Sul lungoluna: Portu de su Casu
• ore 17:00 passeggiata
• ore 20:00 esibizione
- 22** Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 8:00
- 23** Sant'Antioco: Filati, colori naturali e tradizioni: Museo Etnografico, ore 21:00

- 24** Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Sulcis da scoprire - Bird Trek: Stagno Santa Caterina, ore 17:30
Soundwalk - I suoni dell'antica Sulky Visita guidata acustica: itinerante, ore 19:00
- 25** Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante Sulcis - Impronte di Luce, Laboratori di tecniche creative di stampa fotografica (Cianotopia): Torre Canai, ore 9:00
L'ultima Sciamana di Officinacustica: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
- 26** Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
Aguadora Experience - L'isola raccontata dal monopattino elettrico: itinerante, ore 22:00
- 27** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 18:00
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
I profumi nell'Antica Sulky: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 28** Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:30
Sulcis da scoprire - Coast Trek: Nido dei Passeri, ore 17:30
Bagamunda - Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
Ottovolante Sulcis - Le vie del vento, laboratorio eco-musicologia: Località Sa Barra, ore 7:00
- 29** Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00
- 30** Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Percorso Di-Vino: Museo Etnografico, ore 21:00



Ottobre

- 1** Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
- 2** Soundwalk - Le fiabe di Sant'Antioco Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 18:00
- 3** Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante Sulcis - Impronte di Luce, Laboratori di tecniche creative di stampa fotografica (Rayografia): Torre Canai, ore 16:00
- 4** Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
- 5** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 8:00
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Wine tasting experience: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
- 6** Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 8:00
Sulcis da scoprire - Coast Trek: Nido dei Passeri, ore 17:30
- 7** Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Sant'Antioco: Filati, colori naturali e tradizioni: Museo Etnografico, ore 21:00
- 8** Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Soundwalk - I suoni dell'antica Sulky - Trekking acustico: itinerante, ore 18:00
- 9** Aguadora Experience - L'isola raccontata dal monopattino elettrico: itinerante, ore 18:00
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante Sulcis - Impronte di Luce, Laboratori di tecniche creative di stampa fotografica (Lumen Print): Torre Canai, ore 9:00
- 10** Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
- 11** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 18:00
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Nell'Aldilà del MAB: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
- 12** Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:00
Ottovolante Sulcis - Le vie del vento, laboratorio eco-musicologia: S'Ega de is Tirias, ore 18:00
- 13** Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00
- 14** Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Percorso Di-Vino: Museo Etnografico, ore 21:00
- 15** Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Sulcis da scoprire - Bird trek: Stagno Santa Caterina, ore 17:30
- 16** Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
"Traversata Traversée: Storie di Migrazioni" - Reading poetico-musicale in ricordo del poeta Marc Porcu: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 17** Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
- 18** Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
- 19** Ottovolante Sulcis - Le vie del vento, laboratorio eco-musicologia: Località Is Pruinis, ore 7:00
- 20** Sulcis da scoprire - I sentieri dell'Acqua Sacra: Grutti 'e Acqua, ore 17:30
Ottovolante Sulcis - Sul lungoluna: Cala Lunga,
• ore 17:00 passeggiata
• ore 20:00 esibizione
- 23** Soundwalk - Le fiabe di Sant'Antioco Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 18:00
- 24** Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30
- 25** Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
- 28** Sulcis da scoprire - Coast Trek all'Arco dei baci, ore 17:30
- 29** Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
- 30** Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
- 31** Vivere Mindfulness - Ritiro Mindfulness presso l'Isola di Sant'Antioco
Sulcis Hiking&Bike - Trekking: Capo Sperone, ore 9:30